

## **CRONOGRAMA I CONGRESO INTERNACIONAL REGIONAL DE DEPORTE: PSICOLOGÍA DEL DEPORTE Y RENDIMIENTO. AASP 2024**

### **Miércoles 17 Abril**

#### **16.30 a 18.00 Min 15 Max 35 personas (SALAS C7)**

- Workshop (ámbito aplicado): por ejemplo, técnicas y herramientas de preparación para JJ.OO o JJ.PP, Programa de trabajo en clubes, Entrenamiento de alto rendimiento usando realidad virtual, etc. **Dicta Dr. Daniel Gould**
- Workshop (ámbito investigación): aspectos prácticos para realizar una investigación, Fondos y aplicación a ellos, etc. **Dicta Dr. Alejandro García Mas**

### **Jueves 18 Abril (AUDITORIO JMA)**

Sede Casona de Las Condes

8.00 a 9.00 – Acreditación /entrega de credenciales

9.00 a 9.15 Apertura. Palabras Autoridades UNAB e IDDB

9.15 a 10.00 Conferencia Magistral Dr. Daniel Gould. “Coaching life Skills”

10.00-10.45 Conversación con Dr. Alejandro García Mas. Modera: Sr. Jaime Fillol. “Aspectos psicológicos y éticos en el trabajo con deportistas y equipos interdisciplinarios”

10.45-11.15 Coffee Break

11.15-11.45 Conferencia Decana Dra. Maria Gabriela Huidobro. “La mujer en el deporte: historia de construcción y deconstrucción”

11.45-12.45 Mesa redonda: Deportistas exitosos y la importancia de la psicología del deporte en sus carreras. Invitados: Luciana Aymar, Fernando González y Sergio “Cachito” Vigil. Modera: Dra. Paula Ortiz

12.45-14.15 Almuerzo (libre)

14.15-14.45 Conferencia PSIDEP. Sra. Karla Guaita: “Agresiones sexuales seriales en el entorno deportivo”

14.45-15.30 Mesa Redonda Asociaciones en Chile

PSIDEP (Sebastián Leiva) / APCD (Alexi Ponce) / Asociación Chilena de Psicología social del deporte (Víctor Cepeda)

15.30-16.00 Conferencia APCD. Sr. Rodrigo Barrera y Sr. Fernando Azócar: “Desarrollo histórico de la Asociación de Psicología y Coaching APCD. Chile”

16.00-16.15 Coffee Break

16.15-16.45 Conferencia Asociación Chilena de Psicología Social del Deporte. Dr. Javier Piñeiro:  
“Bienestar psicológico a través del deporte en jóvenes y adolescentes”

16.45-17.15: Sostenibilidad, Deporte y Bienestar. VcM UNAB.

17.15-18.00 Conferencia Magistral Dr. David Peris. “Aspectos Cognitivos en el Deporte”

**18.00 Actividad Social: Social Networking (SALÓN COLONIAL): actividad de socialización entre los participantes del congreso. Una oportunidad para conocernos y generar redes.**

### **Viernes 19 Abril (AUDITORIO JMA- SALAS – SALÓN COLONIAL)**

9.00-10.00 Presentaciones orales (3 salas) (Edificio C1)

10.00-11.00 Santiago 2023: Análisis evento y legado. Sr. Harol Mayne-Nicholls.

11.00 a 11.30 Coffee Break

11.30-12.15 Presentación IDDB por Directora Académica Dra. Paula Ortiz M.

12.15-13.15 Mesa Redonda Psicólogos del Deporte en deportes no tradicionales. Sr. Alejandro Díaz, Sr. Jaime Mestre y Sr. Fernando Azócar. Modera: Juan Pablo Zavala

13.15-14.30 Almuerzo libre

14.30-15.15 Conferencia Magistral Dr. Daniel Gould. “Inter Research Trends 2024”

15.15-15.45 Conferencia Asociación de Psicología del Deporte de Argentina. APDA. Sr. Pablo Nigro

15.45- 16.15 Conferencia Dr. Gustavo Cataldo. “Las virtudes y las emociones: el control ético de las emociones en el deporte”

16.15-16.30 Coffee Break

16.30-17.00 Presentación de Póster (SALÓN COLONIAL)

17.00-17.45 Mesa Redonda La existencia de la carrera Dual: Sra. Fernanda Valdés, Sr. Alvaro Saffa. IND. Modera: Sr. Fernando Azócar

17.45-18.30 Conferencia Magistral Dr. Alejandro García Mas. “Bright side versus Dark side en Psicología del Deporte”

18.30-18.45 Premiación Presentaciones Orales y Póster destacados. Homenaje Profesional Influyente 2024

18.45-19.15 Desafíos Psicología del Deporte: Presidente FEPD Dr. David Peris

19.15 -19.30 Palabras de cierre Director IDDB UNAB Sr. Jaime Filloi

## TEMÁTICAS CENTRALES

- El significado actual de “Rendimiento Deportivo”. Efectos positivos y negativos.  
(Deporte en las distintas etapas, inteligencia emocional, impacto biopsicosocial, interdisciplina, entrenamiento neurocognitivo, inteligencia artificial, nuevas tecnologías de entrenamiento)
- Cambio cultural intergeneracional y la contribución del deporte/juego al diálogo comunitario  
(Diversidad, igualdad, inclusión, multiculturalidad, padres en la práctica deportiva)
- La psicología del deporte y su implicancia/aporte más allá del mejorar o potenciar el rendimiento  
(salud mental, Bienestar, experiencia deportiva, ética y estética)
- Santiago 2023: Experiencia Voluntariado, Investigaciones