



# Suplementacion deportiva

basada en la nueva evidencia cientifica

Dos dias de formacion con expositores internacionales para revisar los avances mas recientes en suplementacion, rendimiento, recuperacion, seguridad y control antidopaje.

**29 y 30** de mayo, 2026

## FECHAS

### MODALIDAD

Presencial / Online

### LUGAR

Teatro El Zocalo

### PLATAFORMA

Via Zoom

### DIRIGIDO A

Profesionales y estudiantes

### HORARIOS

Viernes 29/05 - 15:00 a 18:00 hrs

Sabado 30/05 - 10:00 a 13:00 hrs

## EXPOSITORES INTERNACIONALES

**Fernando Javier Luna**  
**Eugenio Viviani Rossi**

*Nutricion y rendimiento deportivo*

*Medico especialista, UNLP - SAMEV*



**INSCRIBETE AQUI**

[forms.gle/VQt3HEUQrBza9SbW9](https://forms.gle/VQt3HEUQrBza9SbW9)

INSCRIPCIONES ABIERTAS - CUPO LIMITADO

Una vez registrado recibiras el enlace de pago para formalizar tu inscripcion

# Sobre el seminario

## POR QUE ESTE SEMINARIO

La suplementacion deportiva se ha consolidado en los ultimos anos como uno de los campos de mayor desarrollo dentro de las ciencias aplicadas al rendimiento humano. Al mismo tiempo, es uno de los ambitos donde mas circula informacion imprecisa, modas sin sustento y productos con escasa evidencia. Diferenciar lo que realmente funciona -y como aplicarlo con seguridad- se ha vuelto una habilidad imprescindible para profesionales de la salud, nutricion, entrenamiento y ciencias del deporte.

Durante dos jornadas revisaremos los avances mas recientes en suplementacion, su impacto real en el rendimiento y la recuperacion, y aspectos claves vinculados a seguridad y anti-dopaje, con un enfoque teorico-practico y analisis de casos reales.

## EJES TEMATICOS

### EVIDENCIA

Revision critica de la literatura mas reciente

### RENDIMIENTO

Cafeina, creatina, beta-alanina, nitratos

### RECUPERACION

Proteinas, HMB y estrategias post-esfuerzo

### PLANT-BASED

Nutricion deportiva basada en plantas

### SEGURIDAD

Contaminacion cruzada y control antidopaje

### PRACTICA

Casos reales y aplicacion profesional

## EXPOSITORES



### Fernando Javier Luna

*Academico, investigador y divulgador cientifico*

Reconocido por su trabajo en nutricion, rendimiento deportivo y aplicacion de evidencia cientifica. Integra investigacion biomedica y practica aplicada al deporte, posicionandose como referente internacional en la tematica.



### Eugenio Viviani Rossi

*Medico nutricionista - UNLP - Vicepresidente SAMEV*

Referente en Latinoamerica en nutricion deportiva y basada en plantas. Dirige posgrados en la Universidad Nacional de La Plata (Nutricion Vegetariana y Vegana - Suplementacion Deportiva) y lidera el Posgrado en Nutricion Deportiva y Plant-Based en Nutrinfo. Miembro fundador y actual vicepresidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida (SAMEV).

## INSCRIPCION

**Completa el formulario y reserva tu cupo**

[forms.gle/VQt3HEUQRbza9SbW9](https://forms.gle/VQt3HEUQRbza9SbW9) - Recibiras por correo el enlace de pago.

**INSCRIBIRME**