

CATÁLOGO DE PROGRAMAS · 2026

Una formación que *transforma*

Diplomados y pasantías internacionales en el área del deporte y la actividad física.

21

DIPLOMADOS

3

PASANTÍAS
INTERNACIONALES

3

CONTINENTES

100%

APLICACIÓN
PRÁCTICA

Instituto de Deportes y Bienestar · Dirección de Educación Continua

Tu próxima gran transformación puede comenzar aquí.

Formar para *transformar*

UNA PROPUESTA CONJUNTA

Instituto de Deportes y Bienestar · Educación Continua

Hay formaciones que entregan conocimientos. Otras, además, transforman la manera en que entendemos nuestra profesión y el impacto que podemos generar en quienes nos rodean. Este catálogo pertenece a esa segunda clase.

Reúne la oferta de diplomados y pasantías internacionales que el Instituto de Deportes y Bienestar y la Dirección de Educación Continua de la Facultad de Educación y Humanidades han desarrollado en forma conjunta, convencidos de que el deporte y la actividad física son mucho más que rendimiento: son herramientas de salud, inclusión, educación y transformación social.

Nuestra propuesta está dirigida a profesionales, técnicos y docentes que buscan actualizar sus conocimientos, ampliar su mirada y dejar huella en sus contextos laborales. Es una formación flexible, pertinente y de proyección internacional, que abarca áreas tan diversas como la psicología del deporte, el deporte paralímpico e inclusivo, la nutrición aplicada, la preparación física de alto rendimiento, la gestión deportiva, la evaluación en educación física y el deporte como motor de desarrollo sostenible y cambio social.

Cada diplomado combina fundamentos teóricos sólidos con herramientas prácticas, talleres presenciales e instancias de aplicación directa en terreno. Y para quienes desean ir aún más lejos, tres pasantías de alto impacto abren las puertas del mundo: Gestión Deportiva en Bilbao, Deporte y Transformación Social en Mallorca, y Rugby de Alto Rendimiento en Nueva Zelandia.

Te invitamos a ser parte de esta comunidad de aprendizaje y desarrollo profesional. Tu próxima gran transformación puede comenzar aquí.

Índice de programas

DIPLOMADOS — 21 PROGRAMAS

- › Diplomado en Actividad Física, Envejecimiento Activo y Bienestar Integral
- › Diplomado en Deporte como Herramienta para el Desarrollo Sostenible
- › Diplomado en Deporte Inclusivo y Bienestar
- › Diplomado en Deporte Paralímpico
- › Diplomado en Deporte para la Transformación Social: Intervención Sociodeportiva en Comunidades y Contextos Vulnerables
- › Diplomado en Desarrollo de la Fuerza y Entrenamiento Innovador del Tenis: Para Tenistas Máster o Amateur
- › Diplomado en Dirección y Liderazgo de Equipos Deportivos
- › Diplomado en Entrenamiento Deportivo y Preparación Física Aplicados al Básquetbol
- › Diplomado en Entrenamiento Deportivo y Preparación Física Aplicados al Fútbol
- › Diplomado en Entrenamiento Integral de Triatlón
- › Diplomado en Fitness, Alimentación Saludable y Antiaging
- › Diplomado en Fútbol Formativo y Desarrollo del Talento
- › Diplomado en Gestión de Organizaciones Deportivas
- › Diplomado en Gestión Técnica, Kinesiológica y Nutricional en Deportes de Equipo
- › Diplomado en Herramientas de Evaluación en Educación Física
- › Diplomado en Herramientas en Psicología del Deporte
- › Diplomado en Metodología para la Enseñanza del Atletismo
- › Diplomado en Nutrición Aplicada a la Actividad Física y el Deporte
- › Diplomado en Organización de Eventos Deportivos
- › Diplomado en Preparación Física y Entrenamiento Deportivo Aplicado al Voleibol
- › Diplomado en Psicomotricidad, Movimiento, Juego y Desarrollo Infantil

PASANTÍAS INTERNACIONALES — 3 PROGRAMAS

- › Pasantía Internacional en Gestión Deportiva · Bilbao, España

› Pasantía Internacional en “ESMERALDA”: Deporte y Transformación Social · Mallorca, España

› Pasantía Internacional en Rugby de Alto Rendimiento: La Ruta de Nueva Zelandia · Auckland, Nueva Zelandia

21 PROGRAMAS DE ESPECIALIZACIÓN

Diplomados

Modalidad, duración, aranceles y fechas de inicio se confirman a través de nuestros canales oficiales (información sujeta a actualización por programa).

01 Actividad Física, Envejecimiento Activo y Bienestar Integral

Acompaña a las personas mayores hacia una vida con más autonomía y bienestar.

Especialízate en intervenciones de actividad física basadas en evidencia, con un enfoque que integra lo físico, lo cognitivo, lo emocional y lo social. Responde con criterio interdisciplinario a uno de los grandes desafíos demográficos de Chile.

DIRIGIDO A · Kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, profesores de Educación Física y profesionales de la salud.

◆ Enfoque interdisciplinario y preventivo

02 Deporte como Herramienta para el Desarrollo Sostenible

Convierte el deporte en motor de cambio social y de la Agenda 2030.

Programa pionero que posiciona el deporte como herramienta para los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Con metodologías activas, formarás agentes de cambio capaces de diseñar, implementar y evaluar iniciativas deportivas sostenibles.

DIRIGIDO A · Profesores, dirigentes deportivos, entrenadores, trabajadores sociales y gestores de proyectos sociales.

◆ Proyecto Deportivo Comunitario Sostenible

03 Deporte Inclusivo y Bienestar

Diseña experiencias deportivas que transforman vidas a través de la inclusión.

Una formación práctica y centrada en la persona para trabajar con personas con discapacidad intelectual y del desarrollo. Aprende accesibilidad cognitiva, adaptaciones sensoriales y metodologías innovadoras que promueven autonomía y participación.

DIRIGIDO A · Profesionales, educadores, técnicos, monitores, entrenadores, cuidadores y agentes comunitarios.

◆ Centrado en la persona

04 Deporte Paralímpico

Especialízate en el deporte adaptado de la mano del Comité Paralímpico de Chile.

Programa pionero en Chile, en alianza con COPACHI. Combina clases online y práctica real en las instalaciones del Comité Paralímpico, posicionándote como especialista en un campo de alto crecimiento e impacto social.

DIRIGIDO A · Entrenadores, gestores, kinesiólogos y profesionales vinculados al deporte y la inclusión.

◆ Alianza con COPACHI · práctica real

05 Deporte para la Transformación Social

Intervención Sociodeportiva en Comunidades y Contextos Vulnerables

Usa el deporte como herramienta concreta de inclusión y convivencia.

Desarrollado junto a Fútbol Más, combina respaldo académico con experiencia territorial. Aprende a diseñar, implementar y evaluar intervenciones sociodeportivas con impacto real en territorios marcados por la desigualdad y la exclusión.

DIRIGIDO A · Profesionales, técnicos, educadores, entrenadores, gestores, equipos municipales y actores comunitarios.

◆ Junto a Fútbol Más · Proyecto aplicado

06 Desarrollo de la Fuerza y Entrenamiento Innovador del Tenis

Para Tenistas Máster o Amateur

Aprende del legado del tenis nacional con metodologías basadas en evidencia.

Propuesta patrocinada por la Federación de Tenis de Chile, liderada por Jaime Fillol y con la participación de Fernando González. Aborda fuerza, técnica y toma de decisiones desde una mirada integral del atleta veterano.

DIRIGIDO A · Jugadores y entrenadores enfocados en el tenis adulto, del nivel máster al amateur.

◆ Patrocinio FETECH · taller práctico final

07 Dirección y Liderazgo de Equipos Deportivos

Lidera equipos de alto nivel con visión estratégica y profundamente humana.

Certificación del Micro Maestría en Gestión Integral de Deportes de Equipo, junto a la Universidad Nacional de Cuyo. Desarrolla liderazgo, inteligencia emocional, cohesión grupal y conducción de cuerpos técnicos interdisciplinarios.

DIRIGIDO A · Profesionales que buscan dirigir y liderar equipos deportivos de alto rendimiento.

◆ Junto a la Universidad Nacional de Cuyo

08 Entrenamiento Deportivo y Preparación Física Aplicados al Básquetbol

Lleva tu preparación física más allá de lo empírico, hacia lo específico.

Especialización avanzada que integra biomecánica, táctica, exigencias fisiológicas y prevención de lesiones según la lógica interna del básquetbol contemporáneo. Una actualización profunda para marcar diferencias competitivas.

DIRIGIDO A · Profesores de Educación Física, preparadores físicos y entrenadores escolares, formativos o federados.

◆ Preparación específica del básquetbol

09 Entrenamiento Deportivo y Preparación Física Aplicados al Fútbol

Potencia tu carrera con experiencia internacional en Bilbao.

Diseña planes de entrenamiento personalizados con metodologías basadas en evidencia y enfoque centrado en el jugador. Incluye la opción de una pasantía en Bilbao junto al Athletic Club, con inmersión directa en el fútbol europeo de élite.

DIRIGIDO A · Preparadores físicos, técnicos y profesionales del fútbol en clubes e instituciones deportivas.

◆ Opción de pasantía · Athletic Club, Bilbao

10 Entrenamiento Integral de Triatlón

Acompaña al triatleta en cada fase de su evolución deportiva.

Formación completa e interdisciplinaria que integra lo técnico, físico, psicológico, nutricional y estratégico, en todas las etapas del atleta. Con un equipo docente nacional e internacional de excelencia, diseña planes personalizados y seguros.

DIRIGIDO A · Quienes buscan desempeñarse como entrenadores o preparadores físicos de triatlón.

◆ Docencia nacional e internacional

11 Fitness, Alimentación Saludable y Antiaging

Acompaña a las personas a construir estilos de vida saludables y duraderos.

Integra actividad física, nutrición funcional, manejo del estrés, bienestar emocional y longevidad saludable. Diseña estrategias de entrenamiento y autocuidado ajustadas a distintas edades, condiciones y objetivos personales.

DIRIGIDO A · Personas interesadas en el bienestar integral y el área del bienestar preventivo.

◆ Enfoque inclusivo y basado en evidencia

12 Fútbol Formativo y Desarrollo del Talento

Forma futbolistas comprendiendo el deporte como espacio de crecimiento humano.

Diseña, conduce y evalúa procesos de formación futbolística en niños, niñas y jóvenes. Integra enseñanza del juego, planificación, detección del talento y acompañamiento integral, con resguardo permanente del bienestar y la motivación.

DIRIGIDO A · Entrenadores, profesores de Educación Física, técnicos deportivos y profesionales del deporte.

◆ Pertinente a cada etapa evolutiva

13 Gestión de Organizaciones Deportivas

Transforma instituciones deportivas con conducción profesional y estratégica.

Herramientas integrales de planificación estratégica, liderazgo y gestión financiera, de personas y proyectos. Incluye la opción de una pasantía internacional en la Universidad de Deusto, Bilbao, para conocer modelos europeos sostenibles.

DIRIGIDO A · Profesionales y técnicos que buscan liderar mejoras en instituciones deportivas públicas o privadas.

◆ Opción de pasantía · Deusto, Bilbao

14 Gestión Técnica, Kinesiológica y Nutricional en Deportes de Equipo

Articula rendimiento, prevención y nutrición como un solo sistema.

Formación interdisciplinaria en evaluación kinésica, nutrición deportiva y gestión operativa de equipos. Integra tres disciplinas al servicio del rendimiento colectivo, preparando cuerpos técnicos de excelencia para el deporte moderno.

DIRIGIDO A · Kinesiólogos, nutricionistas, entrenadores y profesionales que optimizan el desempeño deportivo.

◆ Tres disciplinas, un sistema coherente

15 Herramientas de Evaluación en Educación Física

Convierte la evaluación en una verdadera oportunidad de aprendizaje.

Pasa de la evaluación como medición a la evaluación como oportunidad pedagógica. Metodologías, técnicas e instrumentos para evaluar de forma pertinente, ética y efectiva, con énfasis en lo formativo, la autoevaluación y la coevaluación.

DIRIGIDO A · Docentes que desean repensar la evaluación en la Educación Física escolar.

◆ Evaluación formativa y participativa

16 Herramientas en Psicología del Deporte

Potencia el rendimiento y el bienestar desde la mente del deportista.

Adquiere herramientas para fortalecer motivación, control emocional, trabajo en equipo y concentración. Impartido por especialistas nacionales e internacionales, con la opción de una pasantía internacional en Mallorca, España.

DIRIGIDO A · Profesionales del deporte, la salud y la educación física.

◆ Opción de pasantía · Mallorca, España

17 Metodología para la Enseñanza del Atletismo

Enseña atletismo con base pedagógica sólida y progresiva.

Propuesta pionera que ordena y profesionaliza la enseñanza del atletismo. Diseña e implementa procesos de aprendizaje seguros y motivadores en carreras, saltos y lanzamientos, para distintos grupos etarios y contextos.

DIRIGIDO A · Profesores de Educación Física, entrenadores, técnicos deportivos y profesionales del área.

◆ Propuesta metodológica pionera

18 Nutrición Aplicada a la Actividad Física y el Deporte

Optimiza el rendimiento desde la nutrición, de la iniciación a la élite.

Diseña planes nutricionales personalizados según deporte y fase de entrenamiento. Incorpora evaluación del estado nutricional, tecnologías como analizadores de gases y un fuerte énfasis en la suplementación responsable basada en evidencia.

DIRIGIDO A · Profesionales y técnicos que aplican estrategias nutricionales para salud y rendimiento.

◆ Suplementación responsable y basada en evidencia

19 Organización de Eventos Deportivos

Diseña y conduce eventos deportivos con impacto y estándar profesional.

En el momento ideal tras el legado de Santiago 2023, forma especialistas capaces de planificar, coordinar y supervisar eventos con criterios técnicos, logísticos y estratégicos de alto nivel, generando impacto social, reputacional y económico.

DIRIGIDO A · Profesores de Educación Física, gestores deportivos, profesionales del turismo y administradores.

◆ Mirada integral y sostenible

20 Preparación Física y Entrenamiento Deportivo Aplicado al Voleibol

Aprende del preparador físico de la selección chilena.

Dirigido por Pablo Polanco, combina teoría y práctica para diseñar entrenamientos según el sistema de juego y las etapas de preparación. Culmina con un taller práctico presencial que valida tus aprendizajes con apoyo de expertos.

DIRIGIDO A · Entrenadores y preparadores físicos del ámbito del voleibol formativo, escolar y federado.

◆ Liderado por un experto de élite

21 Psicomotricidad, Movimiento, Juego y Desarrollo Infantil

Comprende el desarrollo infantil como un todo integrado.

Incorpora la psicomotricidad, el juego y el movimiento como ejes del aprendizaje y el bienestar en la primera infancia. Articula educación inicial, neurociencia aplicada y desarrollo infantil, superando enfoques fragmentados.

DIRIGIDO A · Educadoras de párvulos, docentes de primer ciclo, profesionales PIE, psicopedagogos y terapeutas ocupacionales.

◆ Trabajo con niños de 0 a 8 años

EXPERIENCIAS DE PROYECCIÓN MUNDIAL

Pasantías Internacionales

→ BILBAO, ESPAÑA

Gestión Deportiva

Conoce en terreno la gestión deportiva europea contemporánea.

Junto a la Universidad de Deusto, combina clases con expertos y visitas técnicas a instituciones emblemáticas como el Athletic Club de Bilbao. Aborda políticas públicas, marketing deportivo, formación de talentos y responsabilidad social, con una aproximación cultural al deporte tradicional vasco.

DIRIGIDO A · Profesionales que buscan ampliar redes y conocer modelos de gestión sostenibles e innovadores.

◆ En alianza con Universidad de Deusto

→ MALLORCA, ESPAÑA

“ESMERALDA”: Deporte y Transformación Social

Vive en primera persona la intervención sociodeportiva.

Junto a IDEATION y ABall4All Unified, una experiencia inmersiva de nueve días en clubes y centros educativos de las Islas Baleares. Fútbol con niños no videntes, escuelas de vela, trekking y talleres comunitarios se combinan con formación en gestión de proyectos sociales.

DIRIGIDO A · Quienes creen en el deporte como motor de cambio social.

◆ En alianza con IDEATION · ABall4All Unified

→ AUCKLAND, NUEVA ZELANDIA

Rugby de Alto Rendimiento: La Ruta de Nueva Zelandia

Aprende de uno de los modelos deportivos más reconocidos del mundo.

Junto a Thomas Education, analiza cómo el ecosistema del rugby neozelandés articula formación técnico-táctica, ciencias del deporte, cultura de equipo, liderazgo e identidad. Elaborarás una propuesta de transferencia conectada a los desafíos de tu institución.

DIRIGIDO A · Entrenadores, preparadores físicos, gestores, profesionales del bienestar y docentes.

◆ En alianza con Thomas Education

MÁS INFORMACIÓN

¿Quieres conocer los *detalles*?

Conoce contenidos, fechas, valores y proceso de postulación de cada diplomado y pasantía a través de nuestros canales oficiales. Nuestro equipo está disponible para resolver tus dudas y acompañarte en tu decisión.

POSTULACIONES ABIERTAS · 2026

Da el paso hacia tu próxima *transformación*

Una formación flexible, pertinente y de proyección internacional, pensada para quienes buscan generar un impacto real en sus comunidades.

SITIO WEB

postgrado.unab.cl

CORREO

educacion@unab.cl

Instituto de Deportes y Bienestar · Dirección de Educación Continua